

Årsberetning



Trondheim Døves Idrettslag

2019

1.Ord fra styret

Året 2019 har det vært litt utfordring for oss alle sammen, vi prøvde å gjøre så godt vi kan og utvikle seg videre.

Det har vært «brudd overgang» fra 2017-2018-2019.

Så vårt formål er at vi skal beholde fleste som mulig i styreskapet slik at det skal ikke «oppfriske hvert år», vi må ha noe som går videre fra 2019 til 2020.

Da slippe vi ha brudd og oppbygge hele igjen og igjen i hvert år.

Så vi har vært hovedsfokus på døvehytta, årsaken det er vårt fremtid og sikre inntekt bringe, derfor bruke vi mye investering på hytta slik at det blir god prosess.

Når det gjelder medlemmer, det har gått ut og inn som vanlig i hvert år.

Barne og ungdommer er vårt størst glede å utvikle, det kommer flere og flere barna som gleder seg å bli med i aktiviteter, derfor bygge vi lekeklass der.

Det passer godt for småbarna, vi må se på de eldre barna, hvordan kan vi løfte dem slik at de får samme glede som små.

Vi lærer alltid hva som må justere hele tida.

Sportslig kan vi se på gode resultater også i år, men aller viktigst er idrettsgleden.

Vi må huske verdien av idrettsgleden og det sosiale miljøet vi tilbyr gjennom idrettslaget vårt.

Med vennlig sportslig hilsen, TDIL- leder- Mikal Urgård

_____ Sign _____ _____ Sign _____ _____ sign _____
Leder, Mikal Urgård Nestleder, Tom Jonsson Kassere: Arvid Støyva

_____ sign _____ _____ sign _____
Sekretær, Irene Korstad Styremedlem, Blende Hawalow

_____ sign _____ _____ sign _____
Sissel Hegdahl Senjur Jasari

2. Styrets sammensetning og øvrig organisasjonsplan

Leder: Mikal Urgård

Nestleder: Tom Jonsson

Kasserer: Arvid Støyva

Sekretær: Irene Korstad

Styremedlem: Sissel Hegdahl

Varamedlemmer: Blend Hamalaw og Senjur Jasari

Valgkomité:

(Styret fikk fullmakt å finne medlemmer inn i valgkomiteen)

I januar 2020 ble det valgt:

Leder: Trude Nilsen

Medlemmer: Anita Jonsson

Revisorer: Trude Nilsen og Thomas Johannessen

Fondstyret:

Leder: Tore Solem

Medlemmer: Marita Løkken og Anita Jonsson

Kontaktpersoner fra styret til de ulike komitene

Døvehyttekomitéen: Arvid Støyva

Fotball herrer: Tom Jonsson

Fotball damer: Sissel Hegdahl

Barne- og ungdomskomiteen: Irene Korstad

Bowling: Senjur Jasari

Sosiale Medier-komiteen: Blend Hamalaw

Underavdelinger/grupper / lagleder

IDRETTSGRENER:

Fotball herrer:

Lagleder: Blend Hamalow

Trener: Henrik Andersen

Medhjelper: Senjur Jasari

Statistikkfører: Stian Linn

Fotball damer:

NMH: Unni Helland

DCL/Treninger /bedriftserie: Beate H. Solem

Bowling:

Lagleder: Trude Nilsen

Medhjelper: Tom Jonsson

KOMITEER

Barne- og ungdomskomiteen:

Leder: Marita Løkken,

Styret fikk fullmakt å finne flere som kan være med i komiteen. Ble ikke gjort.

Døvehytta komiteen:

Leder: Jan Alte Fjelldalselv

Medlemmer: Bjørn Myran,
Arne Karlsen
Arnt Staur

Historiekomiteen:

Leder: Geir Willusmen

Medlemmer: Walter Pedersen

Sosial-Medier komiteen (SoMe): Elise K. Børseth, Ida K. Børseth og Berit Emilie Sørnypan

Spesielle ansvarlige for idrettslaget:

Materialforvalter: Walter Pedersen

Statistikkfører for bowling: Trude Nilsen

Statistikkfører for fotball herrer: Stian Linn
Statistikkfører for fotball damer: Unni Helland
Statistikkfører for andre idrettsgrener: Walter Pedersen

3. Styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt 9 styremøter .

AU-møter

Det er avholdt 1 AU-møte.

Medlemsmøte

Tre medlemsmøter er gjennomført.

Representasjoner og andre oppgaver

22.02 2019 Tom Stian Halvorsen representerte TDIL under DM/lagleder møte i Stavanger.

24.03.2019 TDIL hadde møte med lagleder i hver ifra idrettsgrener og hyttautvalget.(vår og høst)

19.-20.10 2019 Tom Stian Halvorsen, Senjur Jasari og Trude Nilsen representerte døvesidrettslagsseminar i Oslo

10.11.2019 Sissel Hegdahl var med på 125 års feiringen til Trondheim døvekirke.

Mikal deltok på terminliste møte med Trondheim døveforening og samt ulike underavdelinger til døveforening

4. Aktivitet

Fotball damer

Norsk mesterskap for hørselshemmede (NMH)

2019 startet med det vanlige futsal-mesterskapet, og det var Stavanger som stod for arrangementet. Trondheim stilte som vanlig med to lag, og totalt fem lag deltok. Først gruppespill og så bronsefinale og finale. Det ble både gull og bronse til oss! Resultater:

Kamper:

Trondheim A – Oslo/Holtan 8-0
Trondheim A – Hamar 16-0
Trondheim A – Stavanger 12-0
Trondheim A – Trondheim B 8-0
Trondheim B – Oslo/Holtan 1-1
Trondheim B – Hamar 1-1
Trondheim B – Stavanger 0-4

Bronsefinale:

Trondheim B – Oslo/Holtan 2-1

Finale:

Trondheim A – Stavanger 3-0

Toppscorer: Silje Marie Grønvik, Trondheim A – 19 mål

Beste keeper: Lene Røyseth, Trondheim A

Beste unge spiller: Silje Marie Grønvik, Trondheim A



Åpen cup:

Sandefjord (som tidligere het Holtan) arrangerte DM del 1 for herrer og åpen cup for damer. Først fikk vi beskjed om at det skulle arrangeres DM over to helger, også for damer. Endringen skjedde på en måte som Trondheim damelag ikke kunne støtte. Vi valgte derfor å trekke laget vårt og på et møte fredagen før fikk vi gjennom at det ikke skal være DM over to helger, men fortsatt DM over en helg på vinteren og åpen cup på høsten. Inntil det kommer inn forslag til endring på riktig måte. Det var enighet om at helgens arrangement for

damer skulle være Åpen cup. Trondheim var altså ikke med. Kun Oslo, Stavanger og Sandefjord deltok.

Bedriftsserie

Trondheim har deltatt i futsal bedrift serier i 2019.

07.01 TDIL 1 – 5 HSK

Mål : Lise Lundbakk

15.01 TDIL – Leikåss (WO av oss)

21.01 TDIL – Energi FK ??

27.01 TDIL – Jovial (WO av oss)

04.02 TDIL - DMMH (WO av oss)

11.02 TDIL – NTNUI RÅ ??

Treninger

I begynnelsen av vinter/våren 2019 sliter vi veldig med å skaffe hall i midt ukedager hvor det passer best for fleste. Men vi klarte å skaffe hall i strø tid i helgene. Det ble futsaltraining med TDIL herrer.

Fra begynnelsen av mars til juni ble det et futsal økt i hver uke i gymsalen i møller. Det var kun for jenter, og vi var oftest minst fire spillere.

Etter sommerferie har vi fasttrening hver tirsdag på Spektrum, og det ble trening blandet damer og herrer. I noen av treninger ble det kun herrer eller damer.

Fotball Herrer

- Fra april til august spilte vi hver tirsdag utendørs fotballtraining på Kolstadbane

- Fra september til nå spilte vi hver tirsdag innendørs futsaltraining på Nidarøhallen

- gjennomsnitt ca 8 spillerne kom til fotballtrening
- Vi ble med DM i sandefjord i oktober. Vi kom til 3 plass (foreløpig siden DM blir avgjørende i våren 2020)

Resultat DM høst i Sandefjord 2019

TDIL 5 - 2 Oslo B

Huy 3 mål

Fredrik 2 mål

TDIL 6 - 3 Hamar

Einar 2 mål

Senjur 2 mål

Huy 1 mål

Joachim 1 mål

TDIL 5 - 4 Sandefjord

1 mål av alle:

Tom Stian

Huy

Joachim

Einar

Senjur

TDIL 13 - 4 Oslo C

Einar 3 mål

Georg 2 mål

Huy 2 mål

Fredrik 2 mål

Joachim 2 mål

Tom Stian 2 mål

Justin 1 mål

TDIL 3 - 6 Bergen

Einar 2 mål

Huy 1 mål

- Einar og Huy har scoret hver 8 mål for TDIL på DM i sandefjord
- 9 spillerne var med DM i sandefjord





Spiste middag kveld på lørdag under DM i Sandefjord.

Vi er med bedriftsserie fra november 2019

TDIL 4 - 8 Ringnes E.C Dahls

TDIL 4 - 4 Elektra FK

TDIL 6 - 12 DNB

TDIL 3 - 2 Consto

TDIL 6 - 3 Siemenslaget

TDIL 2 - 6 FC Konya

Huy er topscorer 8 mål for TDIL (som foreløpig siden serie er ikke ferdig enda.

Vi har 7 kamper igjen i bedriftsserie)

TDIL har 7 poeng så langt

TDIL ligger 10 plass i serie på 3 div

Trude Nilsen, Heimdal og Harald Håverstad, Bergen Døves Sportsklubb ble vinnere på Døvemesterskap.

Neste NM for hørselshemmede/døve i 2020 i Hønefoss.



Norges Bowlingforbund sitt forbundsting 27-28.april

Norges Bowlingforbund avholdt sitt forbundsting i helgen som var, 27. og 28.april.

Tre representanter fra døvebowlingen var tilstede; Stein Erik Wroldsen (ODSK), Kjell Ivar Mesics (Grenland BK) og Trude Nilsen (TDIL). Stein Erik og Kjell-Ivar har også vært med i utvalget for døve og hørselshemmede.

Under forrige ting i 2017 ble det fremmet et forslag om å endre navn på arrangementet døvemesterskap i bowling til norgesmesterskap (NM) for døve og hørselshemmede. Dette ble møtt positivt, men det ble fremmet et krav om å først få på plass et reglement for mesterskapet, og deretter fremme et nytt forslag om endring når et reglement er på plass.

Oppgaven ble gitt til det nyopprettede utvalget for døve og hørselshemmede. De har jobbet med det, slik at ODSK kunne fremme et nytt forslag om å endre navn på arrangementet.

Det ble tatt til følge, slik at det fra år 2020 vil bli gjennomført norgesmesterskap for døve og hørselshemmede. Døveutvalget oppfordrer også flere spillere rundt om i landet å teste hørselen sin, hvis de vet at de hører dårlig eller mistenker det. Kanskje oppfyller de kravene

til ICSD tilknyttet hørselstap. Da kan man være med i fremtidige norgesmesterskap for døve og hørselshemmede, døveturneringer og landslaget som representerer NBF under forskjellige mesterskap.

Tromsø Midnight Sun for døve (internasjonal turnering for døve) 27 – 29.juni

Fem døves idrettslagene fra Oslo, Bergen, Trondheim, Stavanger og Porsgrunn arrangerte internasjonal bowlingturnering for døve i Tromsø 27 – 29.juni. Deltakerne er 24 damer og 35 herrer som kom fra Norge, Europa og Taiwan. Hallen het Bowling & Spuash.

Single, damer, 6 serier AM

5. Trude Nilsen 1069 poeng – snitt 178,17

Kvalifisering, damer, 6 serier, AM

9. Trude Nilsen 990 poeng – snitt 171,58

Final step 3, damer, 2 serier, AM

14. Trude Nilsen 301 poeng – snitt 150,50

Medlemskap hos hørende bowlingklubben

Tom Jonsson og Trude Nilsen er aktive medlemmer hos Heimdal Bowlingklubb. De deltar på landsliga, veteranliga og turneringene.

Orientering

Orienteringsbedrift fra april – okt. 2019 :

Geir Willumsen har vært eneste mosjon (aktiv) hos orienteringsbedrift for tdil, og han har vært 14 av 13 gjennomført klare bestått .

O-Løp 1: St.hostipalt, sprint 30 april 2019.

Geir Willumsen ble 7 pl. tid 33,48 og 18 poster – 3,6 km.

O-Løp 2 : Dyrborgskogen, Langsprint 7 mai 2019.

Geir Willumsen ble 9 pl. tid 53,12 og 15 poster – 3,3 km.

O-Løp 3: Stavsjøen, normaltdist 14 mai 2019

Geir Willumsen ble 7 pl. tid 1,29,44 og 11 poster – 3,9 km.

O-Løp 4: Leinstrandmarka øst, normaldist, 21 mai 2019

Geir Willumsen ble 9 pl. tid 1,04,40 og 10 poster – 3,9 km.

O-Løp 5: Storvingen, normaldist, 4 juni 2019

Geir Willumsen ble 9 pl. tid 58.00 og 10 poster – 3,7 km.

O-Løp 6: Leinstrandmarka vest, normaldistanse, 11 juni 2019

Geir Willumsen ble 6 pl. tid 1,22,37 og 13 poster – 4,1 km.

O-Løp 7: Solemsåsen, normaldistanse. 6 aug 2019.

Geir Willumsen ble 10 pl. tid: 1,39,04 og 12 poster – 4,3 km. Pga skadet/svimmel.

O-Løp 8: Skogly (leinstrandmarka vest), KM-stafett – 20 aug. 2019

Klasse MIX kort lag lånt (to personer og Geir W.) ble 4 pl., tid: 1,54,00 og de lag lånt av meg (Geir Willumsen. tid: 36,21 og 11 poster – 2,5 km.)

O-Løp 9: Iladen/Ferista, KM-indv. - normaldistanse, 3 sept. 2019.

Geir Willumsen ble 33 pl. tid: 1,21,57 og 16 poster – 4,6 km.

O-Løp 10: Nilsbyen , nattorienteringsdistanse, 10 sept. 2019.

Geir Willumsen ble 8 pl. tid: 59,10 og 12 poster – 3,7 km.

O-Løp 11: Sverresborg, nattorienteringsdistanse, 17 sept. 2019.

Geir Willumsen ble 8 pl. tid: 42,19 og 14 poster – 2,1 km.

O-Løp 12: Lian, normaltdist, 22 sept. 2019.

Geir Willumsen ble 6 pl. av. tid: 1,10,36 og 17 poster – 4,3 km.

O-Løp 13: Rotvoll - nattorienteringsdistanse, 24 sept. 2019.

Geir Willumsen skulle starte, men måtte droppe pga skadet stekk legg min beina.

Sammenlagt – resultater, 13 av 14 løpt gjennomført totalt: (inkl. fikk poeng fest)

Geir W. ble 10 pl av 22 delt. 757 poeng. Men det er ny systemet poeng i 2019 enn 2018. Fikk sølv premie, en glasspokal.

SM – (Sverige mesterskap for døve) Sprint i orientering i Ørebro i Sverige 26 mai 2019.

Geir Willumsen ble 2 pl av 3 deltakere i veteranklasse H-50klasse utenfor konkurranse tid: 23,08 og 19 poster – 2,5 km.

Orienteringsdag:

Vellykket introduksjon i Orientering for døve på Heimdal skisenter.

Torsdag 9 mai 2019 ble det arrangert introduksjon i orientering for døve 7 personer møtte opp og fikk en innføring i denne idretten.

Vi takker Freidig sp.kl. og Norges Orienteringsforbund for samarbeidet rundt dette arrangementet. Ser inn hjemmesiden i TDIL og Fackbook og paraorientering står fortalte om dette.

Ref. av Geir W.

Langrenn

Geir Willumsen deltok i bedriftslangrenn fra jan – april 2019. Han tok gjennomført klart krav over 8 ganger for 6 trim og 2 konkurranser på 10 poeng. Han fikk premier liten lua av bedriftslangrennkrets

Han gikk gjennomført ski på trim og konkurranser på steder oversikt:

- Granåsen 12. jan. fristil (trim)
- Saupstad 16. jan. fristil,(trim) pga problem data annullert konk. tid: 38,50 på 10 km
- Nilsbyen 30. jan. klass (trim)
- Skogly 6. feb. fristil, konkurranser tid: 31,29 på 9 km
- Nilsbyen 20. feb. fristil (trim)
- Skogly 6. mar. klass (trim)
- Nilsbyen 13. mar. fristil (trim)
- Henriksåsen 3. april. fritsil, konkurranser tid: 34,18 på 9 km.

Ref av Geir Willumsen

Andre aktiviteter

Barne- og ungdomskomiteen i 2019.

Som vanlig gjennomførte vi det tradisjonelle barneskirennnet på Døvehytta i mars, i samarbeid med Styret. Idealtid for voksne ble også gjennomført, i flott preparert skiløype. Alle barna fikk medalje, diplom og premie etterpå:



Den tradisjonelle St. Hans feiringen ble også gjennomført i juni, med program for barna på dagen med aktiviteter ute på hytteområdet, potetløp, sekkeløp, vaffel og saft før vi avsluttet med grilling, og felles opptenning av St. Hansbålet. Samtidig hadde vi markering av den nye lekeplassen på Døvehytta, som Hyttekomiteen har ordnet:



Første desember hadde vi i samarbeid med Døves Menighet Trondheim, utelek, juleverksted og juleandakt på Døvehytta:



Det har vært mellom 18 og 25 barn som har deltatt på aktivitetene i regi av barne- og ungdomskomiteen i 2019, og også på søndagscafeen ved Døvehytta har det vært flere barn å se, som er positivt.

Hilsen

Marita Løkken



Historiekomiteen:

TDILs Døvehytta «granly» skiftet jub. 105 års den 10 okt. 2019 og Vi har vært åpen dag m/søndagscafe 3 nov på Døvehytta, og det viser noe demonstrert gamle bilder og viser bilder om historier sport i idrettslag og mesterskap, kjøpt bøker i TDIL på møterommet samtidig fikk kaker og kaffe. Bra at mange folk kom besøkt på Døvehytta. Geir W fortalte histories om Granly og viser bildet på prosjektor på møterommet. Men det var litt rot viser bildet første omgang. Da neste gang kan bli bedre og lage Power på pc-en.

Geir Willumsen har samlet mange fine bilder på lagboks på foto sin tdil, og lage til minnepenn av mobil oversette fra privat mobil til minnepenn pga god kvalitet på bilder. Det er mange fint på redskapsbod, vaktmesterbolig samtidig lagt ferdig heftet også om dugnad , resultat, rekord osv av 110 års jub-heftet, grønn boka og andre bøker. Og kan kjøpe den tar kontakt til styret eller historiekomiteen av Geir Willumsen.

Ref av Geir Willumsen

Sosiale Medier - komiteen (SoMe)

Sosial media komiteen har denne perioden bestått av Elise Koppernes Børseth, Ida Koppernes Børseth og Berit Emilie Sørnypan.

Vi legger ut saker på TDILs Facebook-side og hjemmeside når vi får henvendelser til sosialemedier@tdil.no. Vi ønsker flere henvendelser slik at mer stoff kan legges ut på sosiale medier. Vi er avhengig av å få informasjon for å oppdatere for eksempel oversikten over personer som sitter med verv i idrettslaget. Innsendte stoff kan være stort og smått - bilder fra en trening til en kamprapport, kort oppsummering fra et styremøte eller informasjon om det som skjer i idrettslaget. TDIL har veldig mye bra å by på som fortjener å komme ut i sosiale medier.

Ellers har vi jobbet med å lage bruksanvisning på hvordan man publiserer innlegg på hjemmesiden o.l. slik at det blir lettere for de som sitter i komiteen neste periode.

Arrangementer

10.mars: Barneskirenn på Døvehytta Granly

21.april: Søndagskafe med gudstjeneste

9.mai :Geir Willumsen,TDIL hadde samarbeid med Freidig SK og Norges Orienteringsforbund arrangert kurs for barn,unge og voksne.

22.juni:St. Hansfeiring på Døvehytta Granly

Grillfest- ble avlyst

21.september : Oktoberfest

20.oktober : Trondheim døvekirke hadde gudstjeneste på Døvehytta Granly.

7. desember: Julebord i døvehytta «Granly»

Søndagskafe

Oppmerksomhet og gaver

40 års trofast medlemskap: Gotthard Langeland

Blomster ble gitt til Trondheim Døvekirke i forb med 125 årsjubileum.

.

Utmerkelser

Bragdpokal for 2019 og Trønderpokal 2019 blir ikke gitt til noe.

5. Døvehytta Granly

Rapport fra døvehytta komiteen

Graving halvt rundt utvendige på døvehytta og fikk ny isopor og grusand pga liten skadet på murveggen i møterommet.

Ny golvbelegget til storesalen. Fagfolk som jobbet med ny golvet.

Ny 3 stk. varmepumpe: 1 stk til vaktmesterbolig og 2 stk på døvehytta. Fagfolk som montering og elektriker som ordnet med strøm fra sikringsskapet til varmepumpe. Begrunnelsen at var høy strømrregning etter leie av hytta.

Dugnad før sommerferien. Hyttekomiteen takker de medlemmer som var stede. Etter dugnad spanderte vi pizza. Viktig at må være vedlikehold hvert år på hytta.

Husk at alle medlemmer eier døvehytta.

Gratulerer med 105 årsdagen den 10 oktober! Her er det lagt ut to bilder av døvehytta. Det første bildet er tatt i 1914, og det andre er tatt i senere tid i 2000 tall. Da den første hytta ble ferdig i 1914, var det tre personer som hadde funnet stedet, og har utviklet mye. Har jubileumshefte som har til salg. Det var mye som er forandret fram til nå. Under søndagskafe spanderte vi kake til gjester. Se bilder nedenfor:

Utleie på døvehytta 2019

Geir Willumsen har vært som utleieansvarlig i 2019 på Døvehytta og det var stabilt jevnt og bra godt besøkt mange forskjellige arrangement for utleid for fest, seminar, konferanser, bryllupsfest, konfirmasjon og møter m.m. Det har vært 22 utleid i 2019. Det har vært to ganger fotball (medlemmer) både damer og herrer gratis opphold for samling og møtet på Døvehytta. Se på regnskap for inntekter av leie av døvehytta i 2019. Vi takket stor god innsats av Geir.



1914



2019



Den nye lekeklassen er et lite klatreslott med rutsjebane og huskestativ, og også en sandkasse ved siden av.



Ferdig med redskapsbod etter jobb i 2 år med ny grussand.

Vaktmesterboligen

Vaktmesterbolig er utleid og medlemmer må vise respekt med den nye naboen.

6. Økonomi

Regnskapet viser ett underskudd eller på underskudd på kr 21.000,-

7. Medlemstall

78 medlemmer og 7 æresmedlemmer -Tilsammen er det 85 medlemmer

8. Regnskap

I TDIL er det vanlig at regnskap og revisorens beretning legges ved som vedlegg.

Valgkomiteen sin innstilling:

Valg 2020

Hovedstyret:

Styreleder:

Nestleder: Mikal Urgård

Styremedlem (sekretær):

Styremedlem (kasserer): Arvid Støyva

Styremedlem: Tom Jonsson

Vara: Senjur Jasari

Vara:

Vi trenger 3 damer til styret i følge av lovnorm for idrettslag, §4,1
Kjønnfordeling.

Verv og funksjoner:

Fotball herrer

Lagleder: Blend Hamalaw

Medhjelper: Senjur Jasari

Statistikkfører:

Fotball damer

Lagleder for damer: Unni Helland – NMH

Lagleder: Beate Solem – DCL og treninger

Statistikkfører: Unni Helland

Bowling:

Lagleder: Trude Nilsen

Medhjelper: Tom Jonsson

Statistikkfører: Trude Nilsen

Barne - og ungdomskomiteen:

Marita Løkken

Døvehyttekomiteen:

Leder:

Medlem:

Medlem: Arne Karlsen

Medlem:

Utleiansvarlig: Geir Willumsen

Historiekomiteen:

Leder: Geir Willumsen

Medlem:

Sosiale Medier-komiteen

Elise Flamma

Medlem

Medlem

Andre oppgaver

Materialforvalter: Geir Willumsen

Statistikkfører andre idrettsgrener: Geir Willumsen

NMH-komiteen 2021:

Styret velger personer til å sitte i NMH-komiteen 2021

Fondsstyret:

Leder: Tore Solem

Medlem: Marita Løkken

Vara: Anita N. Jonsson

Kontrollutvalget:

Thomas Johannessen

Trude Nilsen

De kan komme med benkeforslag om hvem kan stille opp i styret eller verv i Trondheim Døves Idrettslag på årsmøte.

Ved spørsmål eller interessert, kan de gjerne sende til:

Epostadresse: nilsentr@hotmail.com og anitan32@hotmail.com.