



Foto: Heimdal Klatresenter

# SØNDAG 27/11 15:30 KLATRETREFF

## 18 år eller yngre? Bli med på klatretreff!

Trondheim Døves Idrettslag ønsker å prøve ut forskjellige idrettsgren og se om vi kan etablere noen nye faste aktiviteter.

Derfor inviterer vi til en gratis og uforpliktende klatretreff på Heimdal Klatresenter. Du er ikke nødt til å være medlem.

### Oppmøte 15:30

Vi leier instruktør som hjelper oss i gang med klatringen. Ha på deg klær som er gode å bevege seg i. Sko lånes på stedet.

Underveis blir det pause på grupperommet med pizza og brus.

Klatring skjer på eget ansvar, og barn til og med 13 år må følges av en voksen.

**Påmelding innen onsdag 23. november. Max 15 plasser!**

Arrangør: Trondheim Døves Idrettslag

**GRATIS!**

**VI SPANDERER  
PIZZA OG DRIKKE**

### PÅMELDING

Send e-post til  
trondheimdovesil  
@gmail.com eller SMS  
913 11 936 innen  
onsdag 23. november

Husk å oppgi alder,  
og beskjed om evt.  
matallergier.

**VELKOMMEN!**

**HEIMDAL  
KLATRESENTER**

Industriveien 1, 7080  
Heimdal

Heimdalklatresenter.no